

Les ateliers

Saison
2026/2027

du secteur familles

& Seniors



Centre social
de la vallée de l'Authre

☎ 04.71.47.24.10

Pour la mobilité, pensez à covoiturer, nous pouvons vous aider !

Portes ouvertes

**du 21 septembre
au 2 octobre 2026**

Inscriptions

**lors des ateliers du
5 au 16 octobre 2026**

Début des ateliers

**21 septembre
2026**

Depuis 2004, retrouvez-nous dans toutes les salles et toutes les communes de votre territoire
Communes de Crandelles Jussac Laroquevieille Marmanhac Naucelles Reilhac Teissières de Cornet

Un centre social,
qu'est-ce
que c'est ?

Les centres sociaux sont des structures de proximité qui créent et nourrissent le lien social, animent le débat démocratique, accompagnent des mobilisations et des projets d'habitant.e.s, et construisent de meilleures conditions de vie, aujourd'hui et pour demain.

Ils proposent des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins et envies dans le territoire. Surtout, les centres sociaux, plus grand réseau social de France, sont portés par des habitant.e.s. Le centre social, c'est vous !

Le secteur familles & Séniors

- *Des activités pour soi,*

à partager en familles ou entre amis,
qui s'adressent à tout le monde,
de 0 à 140 ans !

- *Le secteur familles/séniors :*

un secteur dynamique en perpétuel
mouvement : une idée ? Une envie ?
N'hésitez pas à venir nous en parler.

- *Besoin d'une écoute, d'une orientation ?*

Un accompagnement individuel est également
possible par la référente Famille.

Dates à retenir !



Vendredi 18 septembre

MARCHE

Organisée par l'association APF France
handicap. A 13h30, départ à la salle
séniors de Naucelles.

Jeudi 8 octobre

CONFÉRENCE SÉNIORS SUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Avec l'ARSEPT, à 10h à la salle sous la
médiathèque de Jussac. Inscriptions
obligatoires et places limitées. Gratuit.

Mardi 20 octobre

BOUGEZ DANSEZ SÉNIORS

Initiation à différents styles de danse

Jeudi 5 novembre

1^{er} ATELIER DU PARCOURS « BIENVENUE À LA RETRAITE »

Détails ci-joint dans ce dépliant.

Vendredi 6 novembre

1^{er} ATELIER PARENTALITÉ « Y À PERSONNE DE PARFAIT »

Détails ci-joint dans ce dépliant.

Les ateliers

L'atelier Chorale "L'Authre Voix"

Entre rires et chansons : rejoignez notre chorale encadrée par Raphaël Broussier, musicien professionnel.

- A partager en famille dès 16 ans
- Tous les jeudis de 20h15 à 21h45 (hors vacances scolaires)
- Salle polyvalente de Teissières de Cornet

Tarifs à l'année

Territoire	QF<427	427< QF < 660	660< QF < 1397	1397< QF<2202	QF>2202
	60,90€	64,05€	67,20€	70,35€	73,50€
Hors Territoire	QF<427	427< QF < 660	660< QF < 1397	1397< QF<2202	QF>2202
	73,08€	76,86€	80,64€	84,42€	88,20€

L'atelier Guitare

Une multitude de sons et de rythmes à découvrir, encadré par Raphaël Broussier

GUITARE ENFANTS scolarisés du CMI à la 3^{ème}

- Les samedis matin 9h30 à 10h30 (sauf vacances scolaires)
- Salle du conseil de Teissières de Cornet

GUITARE ADULTES

- Les samedis matin de 10h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires)
- Salle du conseil de Teissières de Cornet

Tarifs Adulte pour un trimestre

Territoire	QF<427	427<QF<660	660<QF<1397	1397<QF<2202	QF>2202
	42€	47,25€	52,50€	57,75€	63€
Hors Territoire	QF<427	427<QF<660	660<QF<1397	1397<QF<2202	QF>2202
	50,40€	56,70€	63€	69,30€	75,60€

Tarifs Enfant pour un trimestre

Territoire	QF<427	427<QF<660	660<QF<1397	1397<QF<2202	QF>2202
	31,50€	36,75€	42€	47,25€	52,50€
Hors Territoire	QF<427	427<QF<660	660<QF<1397	1397<QF<2202	QF>2202
	37,80€	44,10€	50,40€	56,70€	63€

L'atelier Couture et Papotage

Un groupe d'habitants souhaitait se retrouver en soirée pour discuter et partager leur passion de la couture.

- Animé par une bénévole du territoire
- A partager en famille dès 16 ans
- Tous les lundis à 18h30 (hors vacances scolaires)
- A la salle seniors de Naucelles (en face de l'école, à côté du local pétanque)

Gratuit

L'atelier Lecture

- Animé par deux bénévoles du territoire
- Tous les premiers mardis du mois à 20h15
- A la salle des activités de Jussac

Gratuit



L'atelier Numérique Pour tous

Débutant ou confirmé, rejoignez-nous

Priorité aux nouveaux participants

Si vous êtes intéressés, par les ateliers numérique, contactez-nous au 04 71 47 24 10.



© Magnific

Gratuit

L'atelier Anglais

NOUVEL ATTELIER

Attention : débute exceptionnellement le 8 septembre 2026

- Les mardis de 15h30 à 16h30 avec les enfants du CM1/CM2 de Laroquevieille
- Ecole de Laroquevieille
- Inscriptions entre le 31 août et le 4 septembre

Tarifs à la période scolaire

Territoire	QF < 660	660 < QF < 1397	1397 < QF < 2202
	36,00€	38,00€	42,00€
Hors Territoire	QF < 660	660 < QF < 1397	1397 < QF < 2202
	39,00€	41,00€	45,00€

L'atelier Tricot

Gratuit

Venez-vous initier au tricot dans une ambiance chaleureuse

- Animé par une bénévole du territoire
- A partager en famille dès 16 ans
- Tous les mercredis de 20h à 22h (hors vacances scolaires)
- A la salle des associations de Reilhac

© Magnific



L'atelier Théâtre

Vous êtes habitant du territoire de tout âge et vous aimeriez essayer le théâtre ?

NOUVEL ATTELIER

Venez nous rencontrer le **mardi 15 septembre à 18h30** au centre social pour en discuter !

Les Ateliers Cuisine Adultes

12 PARTICIPANTS MAXIMUM PAR ATTELIER

Partage de recettes entre habitants, intervenants ponctuels

- Animé par une bénévole du territoire
 - A partager en famille dès 16 ans
 - **Un vendredi par mois, à 19h** à la salle polyvalente de Laroquevieille
- Attention :** les inscriptions pour ces ateliers auront lieu le **lundi 21 septembre**, de 9h à 12h et de 14h à 17h : par téléphone (04 71 47 24 10) ou au centre social

Tarifs à l'année

Territoire	QF<427	427< QF < 660	660< QF < 1397	1397< QF<2202	QF>2202
	31,50€	33,60€	35,70€	37,80€	39,90€
Hors Territoire	QF<427	427< QF < 660	660< QF < 1397	1397< QF<2202	QF>2202
	37,80€	40,32€	42,84€	45,36€	47,88€

Tarifs à la séance : (inscription obligatoire deux semaines à l'avance auprès du centre social)

Territoire	QF<427	427< QF < 660	660< QF < 1397	1397< QF<2202	QF>2202
	4€	4,50€	5€	5,50€	6€
Hors Territoire	QF<427	427< QF < 660	660< QF < 1397	1397< QF<2202	QF>2202
	4,80€	5,40€	6€	6,60€	7,20€

Nous pouvons également proposer des ateliers cuisine pour les enfants, si vous êtes intéressés, dites-le-nous !

Les animations sportives

Danse enfants

Au vu du grand nombre de participants cette année, nous divisons les groupes en trois.

Eveil à la danse (enfants scolarisés en MS, GS)

- Tous les samedis de 9h30 à 10h30 (hors vacances scolaires)

Danse contemporaine 1^{er} groupe (enfants scolarisés en CP, CE1, CE2)

- Tous les samedis de 10h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)

Danse contemporaine 2^e groupe (enfants scolarisés en CM1, CM2, 6^e et 5^e)

- Tous les samedis de 11h30 à 12h30 (hors vacances scolaires)
- Au centre de loisirs de Jussac (côté route)



Encadrés par
Julie RAFFO

Tarifs à l'année

Territoire	QF<427	427< QF < 660	660< QF < 1397	1397< QF<2202	QF>2202
Territoire	52,50€	54,60€	56,70€	58,80€	60,90€
Hors Territoire	QF<427	427< QF < 660	660< QF < 1397	1397< QF<2202	QF>2202
Hors Territoire	63€	65,52€	68,04€	70,56€	73,08€

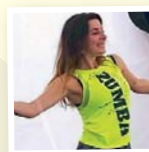


Possibilité
d'utiliser les PASS
CANTAL pour les
ateliers sportifs
de 3 à 17 ans

La Zumba Adultes

À partager en famille dès 15 ans

- Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 à la maison des loisirs de Crandelles (hors vacances scolaires)



Encadré par
Alexandra MAURE

Tarifs adulte à l'année

Territoire	QF<427	427<QF<660	660<QF<1397	1397<QF<2202	QF>2202
Territoire	63€	65,10€	67,20€	69,30€	71,40€
Hors Territoire	QF<427	427<QF<660	660<QF<1397	1397<QF<2202	QF>2202
Hors Territoire	75,60€	78,12€	80,64€	83,16€	85,68€

Tarifs 15 ans à 18 ans

Territoire	QF<427	427<QF<660	660<QF<1397	1397<QF<2202	QF>2202
Territoire	52,50€	54,60€	56,70€	58,80€	60,90€
Hors Territoire	QF<427	427<QF<660	660<QF<1397	1397<QF<2202	QF>2202
Hors Territoire	63€	65,52€	68,04€	70,56€	73,08€

Possibilité de tarif préférentiel pour des clubs de gym du territoire.

Les ateliers autour de la parentalité

Ateliers Parents/ Enfants

À partager en famille
dès 3 ans

- Ponctuels



Ateliers YAPP

Ateliers de soutien à la parentalité, approche canadienne

Vous êtes parent et vous aimeriez échanger avec d'autres parents sur différents thèmes ?

Marion, référente Familles et Laure, référente Petite Enfance ont été formées à l'animation des ateliers YAPP par l'association Concilia'bulles : des ateliers pour soutenir les parents d'enfants de la naissance à l'âge de 5 ans.

- Date du premier atelier pour le prochain groupe : vendredi 6 novembre à 9h30. **Inscriptions obligatoires.**

Y'a personne de parfait™



Ecrans

Education

Gratuit

Quotidien

Punitions

Loisirs

Culpabilités



Au vu du succès du défi des écrans 2026
et de l'implication de tous les acteurs, nous renouvelerons
le défi des écrans tout au long du mois de mai 2026 !



Depuis 2026, Marion a pris la mission de
« promeneur du net parentalité » : cette action offre une continuité
de présence, d'échanges, d'information et d'orientation des parents
via les réseaux sociaux : Facebook et Instagram
Pour la trouver, rechercher « Marion PDN parentalité CSIVA ».



Les animations spécifiques seniors

Ateliers ponctuels

Ateliers nutrition

Ateliers sport adapté

Ateliers mémoire

L'après-midi des défis

Le mois d'avril bien dans sa tête, bien dans son corps

En partenariat avec l'ARSEPT, le CLIC, la MSA, la Mutualité Française et la commission des financeurs.



Ateliers Bienvenue à la retraite

- Un parcours de 6 ateliers pour les personnes proches de la retraite ou jeunes retraités, qui offre des outils pratiques et concrets pour aborder cette nouvelle étape de vie avec sérénité
- Animés par Marion, **gratuit et inscription obligatoire**, places limitées
- 1^{er} atelier : jeudi 5 novembre à 9h30, à la salle du conseil de Crandelles



En partenariat avec l'ARSEPT et le Centre Social à la Croisée des Autres

Atelier cap bien-être

- Un parcours de 4 ateliers pour apprendre à gérer ses émotions, son stress, bien vivre avec soi et bien vivre avec les autres
- Animé par Marion, référente familles/séniors

Gratuit et inscription obligatoire.

Si intéressé contacter Marion, places limitées, dates à venir

En partenariat avec l'ARSEPT

Gratuit

Animations Intergénérationnelle

- Une animation intergénérationnelle est proposée lors des petites vacances scolaires
- En partenariat avec le Relais Petite Enfance, l'Accueil de loisirs, et le secteur Ados
- En cas de beau temps : une marche conviviale
- En cas de mauvais temps : des jeux de société

Atelier Jeux de Société

- Les jeudis de 14h à 17h
- Les ateliers auront lieu à l'EHPAD de Reilhac tant que la salle polyvalente de Reilhac est en travaux
- Animé par une bénévole du territoire (hors vacances scolaires)

Gratuit





Portes ouvertes

**Entrée libre
aux différents ateliers
du 21 septembre
au 2 octobre 2026**

Inscriptions

Pendant les ateliers du 5 au 16 octobre 2026 sauf atelier cuisine (cf. p4)

Pour l'occasion, merci de vous munir

- d'une photocopie de votre attestation de quotient familial ou de votre avis d'imposition sur les revenus de 2024
- d'un certificat médical d'aptitudes pour les activités sportives

**Possibilité de télécharger le dossier d'inscriptions
sur notre site csiva.fr**

Tarifs de l'adhésion (obligatoire)

Territoire	Adulte	Enfant	Famille
Territoire	6,50€	4,50€	12€
Hors Territoire	Adulte	Enfant	Famille
Hors Territoire	8€	6,50€	14€

**Priorité aux habitants du territoire
et adhérents de la saison 2025/2026**

**Référente
familles/seniors**



Marion

Centre Social de la vallée de l'Authre

2 PLACE DES ECOLES – 15250 NAUCELLES

04.71.47.24.10

centre.social.vallee.authre@csiva.fr

www.csiva.fr

Horaires d'accueil du centre social :

Du lundi au vendredi : 9h00 – 12h15 / 13h00 – 17h00

Le mercredi après-midi par téléphone : 13h00 à 16h00

Ou renseignements auprès du secrétariat de votre commune



@CentreSocialValleeAuthre15

Communes de Crandelles Jussac Laroquevieille Marmanhac Naucelles Reilhac Teissières de Cornet

