

Les lutins de Noël ont une mission pour vous !! Saurez-vous la relever ?
A la fin de ce défi peux-tu répondre au questionnaire au dos du calendrier et l'envoyer en photo à cette adresse ?
centre.social.vallee.authre@csiva.fr



www.csiva.fr

JOYEUSES
FÊTES A TOUS !



LUNDI.

MARDI.

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI DIMANCHE



Créer une charte familial avec le site "faminum"
22

www.faminum.com

Ranger sa chambre et préparer des sablés de Noël
23

Participer à une animation de Noël
17

Visiter le site "faminum.com" et regarder la vidéo de présentation
18

Aller au concert de la Chorale à Crandelles à 19h30
19

Se rendre au marché de Noël à Aurillac
20

Choisir et regarder un film de Noël en famille
21

Ne pas utiliser d'écran 1h avant de se coucher
29

Jouer à un jeu vidéo ensemble
30

Ne pas utiliser d'écrans le matin et préparer une carte de voeux
31

Passer minimum 2 appels à un proche pour la bonne année
1

Préparer un chocolat chaud à la guimauve
2

Jouer à un jeu de société en famille
3

Répondre tous ensemble au questionnaire au dos du calendrier
4

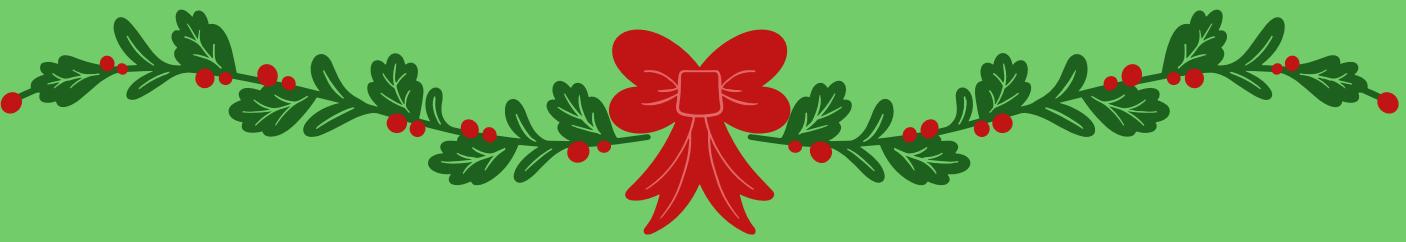
Avec ce calendrier, améliorons notre bien-être avec les écrans !

Colle une gommette quand c'est réussi ! 😊

Ce calendrier s'applique de 3 à 99 ans

Votre avis compte pour nous !

Voici un petit retour qui pourra nous aider



Quels défis as-tu préféré relever ?

Quels défis as-tu le moins apprécié ?

Cela t'as paru difficile de relever tous les défis ?



Si oui, pourquoi ?



Voulez-vous être recontacté en 2026 pour le défi 10 jours sans écrans ?

 Oui Non